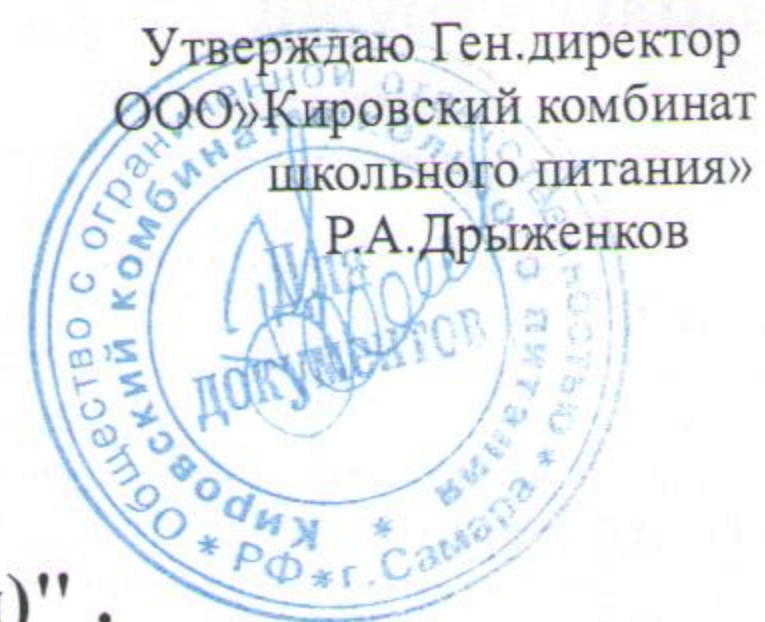


ООО «Кировский комбинат  
школьного питания»  
44 30 91 г Самара, ул пр  
Карла-Маркса, 412



### Технологическая карта .

### "Фрукты и ягоды свежие (порциями)" .

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях- 2012г, под руководством М.П.Могильного, ДеЛи-принт.

Рецептура №368 стр300

Наименование продуктов, полуфабрикатов.	Масса гр. на одну порцию	
	брутто	нетто
Яблоки	114	100
Груши	111	100
Персики	111	100
Нектарин	111	100
Абрикосы	116	100
Бананы	167	100
Виноград столовый	104	100
Выход	-	100

### Технология приготовления.

Яблоки или груши свежие с удаленным семенным гнездом, персики или абрикосы с удаленной косточкой, или очищенные бананы нарезают, виноград свежий столовый разделяют на кисточки, и подают на десертной тарелке или вазочке. Выход порции может быть изменен.

### Требования к качеству.

*Внешний вид* : целые плоды или ягоды.

*Цвет* : соответствует виды плодов или ягод.

*Консистенция* : соответствует виду плодов или ягод.

*Вкус* : соответствует виду плодов или ягод.

*Запах* : соответствует виду плодов или ягод.

### На 100 гр яблоки

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б- 0,4	В1-0,03	Са- 16
Ж- 0,4	В2-0,02	Fe- 2,2
У- 9,8	С- 10	
Э.Ц- 44 ккал	А ---	

**На 100 гр груши**

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б- 0,4	В1-0,03	Са- 19
Ж- 0,3	В2-0,03	Fe- 2,3
У- 10,3	С- 5	
Э.Ц- 46 ккал	А ---	

**На 100 гр персики**

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б- 0,9	В1-0,03	Са- 20
Ж- 0,1	В2-0,8	Fe- 0,6
У- 9,5	С- 10	
Э.Ц- 43 ккал	А ---	

**На 100 гр абрикосы**

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б- 0,9	В1-0,03	Са- 28
Ж- 0,1	В2-0,06	Fe- 0,7
У- 9	С- 10	
Э.Ц- 41 ккал	А ---	

**На 100 гр бананы**

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б- 1,5	В1-0,04	Са- 8
Ж- 0,5	В2-0,05	Fe- 0,6
У- 21	С- 10	
Э.Ц- 95 ккал	А ---	

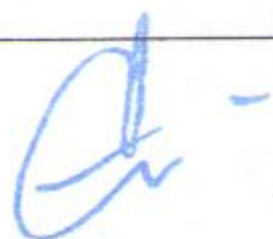
**На 100 гр виноград**

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б- 0,6	В1-0,03	Са- 30
Ж- 0,6	В2-0,02	Fe- 0,6
У- 15,4	С- 6	
Э.Ц- 69 ккал	А ---	

**На 100 гр нектарины**

Пищевая и энергетич цен.	Витамины	Минеральные вещ.
Б- 1,06	В1-0,034	Са- 6
Ж- 0,32	В2-0,027	Fe- 0,28
У- 8,85	С- 5,4	
Э.Ц- 44 ккал	А -17	

Руководитель производства



Сапрыкина М.А